

Среда			
Меню на 29.11.2023г	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак -1			
Сыр голландский порциями	13,93	20	70
Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	14,98	200/10	215
Кофейный напиток с молоком	5,26	200	103
Хлеб пшеничный	1,78	40	78
Итого	35,95		466
Завтрак -2			
Ряженка	19,99	200/112	117
Булочка домашняя	14,04	100	303
Итого	34,03		420
Обед			
Салат из свеклы с черносливом	6,15	100	106
Суп картофельный с рисовой крупой с птицей	26,47	250/50	255
Мякоть под-сырной корочкой	56,26	100	356
Каша гречневая	6,34	150	288
Чай с сахаром с лимоном	2,52	200/10	65
Хлеб пшеничный	2,67	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	1,41	40	84
Итого	101,82		1 298
Ужин 1			
Помидоры свежие	3,70	50	73
Рыба тушеная с овощами (горбуша)	32,35	75/50	185
Рагу овощное	16,32	200	175
Напиток из сухофруктов	2,98	200	140
Хлеб пшеничный	2,67	60	144
Итого	58,02		717
Ужин 2			
Пирожки печеные с яблоками	9,02	100	309
Сок фруктовый	11,80	200	100
Итого	20,82		409
Итого	250,64		3 310

Директор
Зав.столовой

